

## Les enfants se bougent au centre de loisirs



L'équipe d'animation du centre de loisirs a lancé sa session de printemps sous le signe du sport en invitant l'éducateur sportif Jean-Charles Gaffuri pour deux séances de « gym ».

« J'ai fait le parcours des écureuils », s'enflamme Ély, 5 ans, à l'issue de la première séance consacrée aux plus jeunes. « C'était un parcours avec de l'expression corporelle, les petits avaient à adopter les postures de différents animaux, à passer des obstacles pour retrouver des glands, le tout dans une ambiance musicale rappelant la nature », décrivent les animatrices Ludivine et Roselyne.

« C'est la gym que je propose aux adultes, j'adapte seulement les exercices », lance Jean-Charles Gaffuri aux grands en stimulant leur motivation.

De la musique, du rythme, de la coordination, la séance de 45 minutes est aussi tonique que variée. Les enfants sont enchantés.

Anne-Marie et Stéphanie, les animatrices aussi.

« C'est un retour à ce avec quoi j'ai débuté en tant qu'animateur Bafa, c'est sympa, les enfants accrochent », sourit Jean-Charles Gaffuri, coach à domicile et éducateur sportif, notamment pour Vesoul Vita Sport. La courte semaine se poursuit par d'autres activités physiques, avec, le lendemain un déplacement au parc de jeux de Valleriois-Lorioz pour le pique-nique, avec retour, pour les grands par la colline Sainte-Anne. Et se termine vendredi, toujours dans le souci de prendre soin de soi, par l'animation M'T dents avec la CPAM.

« La deuxième semaine de vacances, les enfants sont accueillis au centre de loisirs d'Authoison », précise la directrice Anne-Marie Roussel.